

Info repos

Info-repos est une publication mensuelle du DGSSPF destinée aux membres des FC partout au monde.

Vous avez des commentaires? Courriel : info-repos@aspfc.com ----- www.aspfc.com/info-repos


Word Search	FFM	A	Y	O	C	L	U	B	X	T	R	A	T	U
	Non public	W	L	T	A	O	N	T	R	T	E	Y	A	X
	SF RARM	P	O	E	N	E	S	G	W	A	I	F	O	Q
	PSP	P	I	M	E	N	X	O	E	A	R	S	Z	V
	CANEX	U	S	T	X	R	O	E	O	X	L	P	T	E
	Moral	T	I	O	H	E	M	N	H	F	F	M	E	O
	ClubXTRA	A	R	Y	S	C	A	L	P	E	O	O	B	P
	Loisirs	O	S	D	F	R	E	S	N	U	A	R	J	F
	SBCDC	F	C	A	R	E	P	M	B	T	B	A	A	S
		O	I	Z	A	A	Y	L	N	R	E	L	N	S
	U	J	C	R	T	Z	K	B	E	L	M	I	E	
	Z	X	V	M	I	H	K	H	S	B	C	D	C	
	R	G	T	C	O	E	P	N	Q	W	Q	E	M	
	S	H	A	U	N	P	Z	S	A	P	M	D	K	

Le saviez-vous?

L'opération Père Noël a vu le jour en 1991 lorsqu'un groupe de femmes au foyer de Montréal a organisé l'envoi de colis de Noël à leurs conjoints en service au sein d'opérations de maintien de la paix. Les colis renfermaient des cartes et des souhaits de leurs familles et d'amis de partout au Canada, en plus d'articles donnés par des entreprises locales.

Le 30 décembre 1997, les Services de soutien au personnel et aux familles des Forces canadiennes (SSPFC) a été chargé du soutien de l'opération Père Noël. Aujourd'hui, jusqu'à 4 000 militaires affectés partout au Canada et à l'étranger profitent des dons reçus dans le cadre de l'opération *Père Noël*.

Les cinq cadeaux les plus recherchés



Les fêtes approchent, et vous êtes à court d'idées de cadeaux? Vous ne pouvez vous tromper en choisissant l'un des cinq articles suivants :

- appareil photo-numérique
- console de jeux
- téléphone cellulaire
- télécommande universelle
- Marchandise Hannah Montana

Le mois de décembre dans l'histoire militaire canadienne

Les premières troupes canadiennes partent pour la Bretagne le 10 décembre 1939 à la suite de la déclaration de la guerre contre l'Allemagne en septembre. Plus d'un million de Canadiens ont servi dans la Deuxième Guerre mondiale, et environ 45 000 d'entre eux y ont laissé leur vie.

RECHERCHÉES : vos anecdotes drôles sur le BEMM RÉCOMPENSE : carte-cadeau de 50 \$ de CANEX!

Est-il arrivé quelque chose de drôle, d'unique ou d'intéressant à vous ou à votre famille lorsque vous avez participé à un programme ou utilisé un service de bien-être et de maintien du moral? Si oui, envoyez-nous votre anecdote (maximum de 100 mots) à l'adresse info-repos@aspfc.com. Si nous l'imprimons dans l'*Info-repos*, vous recevrez une carte-cadeau de CANEX de 50 \$. Rions ensemble!

Site Web intéressant

Des normes de la condition physique correspondant aux exigences physiques du poste doivent être mises en œuvre pour les emplois particuliers dans les FC. Des renseignements succincts sur les tests en vigueur axés sur les tâches sont présentés à la page :

http://www.aspfc.com/fr/psp/fitness/tasks_f.asp



appuie le Centenaire de la Marine canadienne

Célébrez le Centenaire de la Marine canadienne selon votre style! En partenariat avec la Marine, CANEX a conçu et lancé une grande gamme de marchandise officielle pour commémorer le Centenaire de la Marine canadienne. La gamme complète de cette marchandise est offerte en ligne et dans certains magasins.

Rendez-vous à WWW.CANEX.CA pour en savoir plus!



La banque qui répond à vos besoins!

La BMO est fière d'être la banque officielle de la communauté de la Défense canadienne.

www.sbcdc.ca

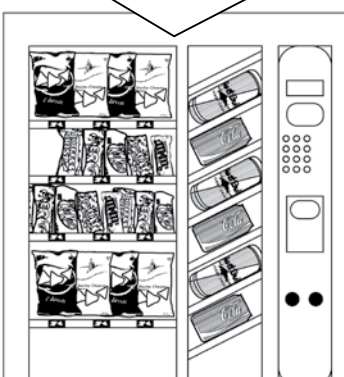


Services financiers

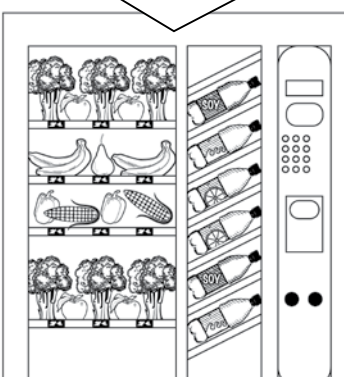
1969 RARM SISIP 2009

Financial Services

Avant



Après



La nouvelle Stratégie sur la santé et la condition physique transforme le régime alimentaire des militaires. À vous de choisir!