

Info repos

Info-repos est une publication mensuelle du DGSSPF destinée aux membres des FC partout au monde.

Vous avez des commentaires? Écrivez-nous : info-repos@aspc.com — www.aspc.com/info-repos

Le saviez-vous?

Le programme de bien-être pour les membres hospitalisés procure des soins et du confort aux membres des Forces canadiennes confinés dans un hôpital en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un accident ou d'une chirurgie.

Créé en 2006, ce programme veille à ce que les membres des Forces canadiennes hospitalisés pendant plus de 48 heures disposent d'un téléphone, d'un téléviseur, de services Internet et des articles de base et de toilette pendant leur séjour à l'hôpital. Enfin, le programme assure un système flexible de prestation de services qui répond aux besoins des personnes hospitalisées dans des hôpitaux civils au Canada et à l'étranger, comme au Centre médical régional de Landstuhl en Allemagne et à l'unité médicale multinationale de rôle 3 de la mission à Kandahar.

Pour plus de renseignements ou pour faire une contribution en ligne ou par courriel, visitez le site www.aspc.com/fr/corporate/HospitalComfortsFund.

Fait intéressant...

Le Fonds de bien-être dans les hôpitaux est de loin le fonds le plus utilisé parmi tous les programmes offerts à la communauté militaire! Ce fonds n'existe que grâce aux dons des Canadiens.

L'hiver tire à sa fin, mais la grippe saisonnière affecte encore plusieurs personnes...

3 trucs pour se protéger de la grippe au travail

1. À l'aide de lingettes antibactériennes, nettoyez périodiquement claviers d'ordinateur, imprimantes, télécopieuses, surfaces de travail et poignées de porte.
2. Aérez votre bureau, ce qui aura pour effet de diluer les virus dans l'air, réduisant ainsi le risque de contamination. Dix minutes suffisent.
3. Lavez-vous régulièrement les mains au savon ou avec un gel hydroalcoolique.

À vous de jouer!

KAKURO

Remplissez les cases vides des rangées ou colonnes contenant des sommes avec des chiffres entre 1 et 9 sans utiliser deux fois le même chiffre.

			17	8	10		
		22	21			28	
	23	18					19
4						3	
16						16	
17			17	10	8	17	
	19						
		21					

©Clarity Media

4-2-1-3; 3-1-3-8
-9-5-9-3; 7-4-2-8-3-1; 1-5; 3-1; 9-8-
Solution (English): From left to right



Comme chez-soi grâce au programme de bien-être pour les membres hospitalisés

Veuillez recycler cet exemplaire.

Téléphonez ou cliquez pour obtenir votre soumission d'assurance auto ou habitation:

1 888 476-8737
canex.lapersonnelle.com


CANEX  **laPersonnelle**
Assurance de groupe auto et habitation

MC Marque de commerce de La Personnelle, compagnie

 **ImpôtExpert** en ligne
Offre exclusive pour la communauté de la Défense.

Rabais de 6 \$!

Visitez le www.sbcddc.ca

Services financiers

1969   2009

Financial Services

www.sisip.com
1-800-267-6681